

# Fit mit der Kümmerbrucker SportCard!

Ein Schnupperangebot für Männer 50+

## Einladung an alle Interessierten zur Präsentation der „SportCard“

Mittwoch, 16.11.2016 ab 18.30 Uhr

in der Mehrzweckhalle und Rudolf-Scheuerer-Halle  
(Dreifachturnhalle), Schulstraße 39-43, Kümmerbruck



### Programm und Informationen:

- Begrüßung und Vorstellung der SportCard (1. Bürgermeister Roland Strehl)
- Impulsvortrag: Vitalität und Fitness durch Bewegung bis ins hohe Alter (Dr. Helmut Strobl, Universität Bayreuth)
- Vorstellung Konzept „KA2 Kümmerbruck Aktivbad“ (Bernhard Fleischmann)
- Die teilnehmenden Vereine stellen ihre Angebote durch Mitmach-Aktionen, Informationsstände und Schnupperkurse vor (z. B. Softball-Tennis, Fußball-Tennis, Sanftes Karate, Fitnessmix für Männer und vieles mehr)
- Es besteht die Möglichkeit, die eigene Beweglichkeit und Koordination zu testen
- Die SportCard kann direkt vor Ort erworben werden

**Bitte beachten:** Um die Angebote direkt vor Ort auszuprobieren, bitte unbedingt Hallenturnschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

### Was ist die SportCard?

- Die SportCard ermöglicht es den Inhabern, in verschiedene Angebote der Kümmerbrucker Sportvereine reinzuschnuppern.
- Die Card kann für 10 € über die Gemeinde erworben werden, ist personalisiert und 8 Monate gültig. In diesem Zeitraum kann insgesamt 10-mal ein Sportangebot der teilnehmenden Vereine besucht werden (teilweise nach Voranmeldung).

Veranstalter: Gemeinde Kümmerbruck in Zusammenarbeit mit den Universitäten Regensburg und Bayreuth und dem Gesundheitsamt Amberg-Sulzbach